

하상 주보

 버지니아 성 정 바오로 성당
ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH



주임신부: 배하정 다니엘
보좌신부: 원종권 핀따노
사도회장: 허진 세바스찬
연령회장: 홍익훈 요셉
(703-966-8206)

사무실: 703-968-3010
팩스: 703-968-3013
주소: 4712 Rippling Pond Dr
Fairfax, VA 22033
이메일: sthasang@gmail.com



미사안내 (Mass Schedule)

주일미사	* 8:00 AM		
	* 10:00 AM (교중미사)		
	* 2:00 PM (학생미사)		
	* 5:00 PM (청년미사)		
토요일저녁 주일미사	* 7:30 PM		
월, 목, 토	화, 금	수	
* 6:00 AM	* 7:30 PM	* 11:00 AM	

“받은 만큼 되돌려 드리는 해”

CCD 사순 음악 피정



지난 3월 21일 CCD, CYO 학생들과 청년들이 함께한 사순 음악 피정이 친교실에서 열렸습니다. ‘You’ll never walk alone! (예수님, 혼자 걷지 않을거예요!)’ 라는 주제로 진행된 이날의 이벤트는 밴드 봉사자들이 아이들이 조금 더 목소리 높여 하느님을 찬양하고 묵상하는 것에 익숙해지도록 돕기 위해 신부님과 청소년 사도회의 지원으로 주최되었습니다. CYO 학생들, 로고스, 라파엘 청년들도 찬조로 함께 공연하여 이벤트를 더욱 풍성하게 만들었습니다. 본당의 청소년 단체들이 한데 뭉쳐 하느님을 찬양할 수 있는 시간을 마련해 준 사도회와 신부님 그리고 무엇보다 하느님께 감사를 전합니다. 남은 사순기간 동안 청소년/청년들이 예수님의 수난을 묵상하며 그분의 사순여정을 함께 하여 기쁜 부활을 맞이하시기 바랍니다.



[무엇이든 물어보세요]

계란은 왜 부활절의 상징이 되었나요?

- 예전부터 사순시기 동안 천주교 신자들, 특히 수도원에서는 절제나 보속의 정신으로 고기뿐 아니라 물고기나 계란까지도 먹지 않고, 다만 빵과 마른채소로 식사를 하는 금육생활을 해왔습니다. 그리고 부활절 토요일, 부활의 종소리가 울릴때 처음으로 오물렛이나 반숙된 계란을 맛보는 기쁨을 누렸습니다.

계란 안에는 생명이 깃들여 있어 언젠가는 여기서 병아리가 태어나므로 이는 곧 생명의 상징입니다. 따라서 예수님께서 죽음의 무덤에서 부활하신 것을 상징한다고 할 수 있습니다. 또한 계란은 다산(多産)의 상징이기도 합니다. 암탉이 여러 계란을 낳아서 많은 병아리가 태어나듯 예수님의 부활은 인류에게 많은 새 생명의 기원이 되기에 부활절에는 부활절 달걀을 만드는 풍속이 생겼습니다.

일일 피정 - 상처와 은총의 만남



지난 3월 14일 (토) 오전 10시에 본당 친교실에서 전신자 대상으로 일일 피정이 열렸습니다. 이번 피정은 상처와 은총의 만남(내 안에 어린 아이, 나의 그림자)이라는 주제로 김은애 크리스티나 (현 임상 심리학자 (Clinical Psychologist) 강사님께서 수고해주셨습니다.



알링턴 교구 다문화 공동체 순회 모임



지난 3월 11일에 본당에서 알링턴 교구 다문화 공동체 순회 모임이 열렸습니다.

다문화 공동체 모임은 다양한 다민족 가톨릭 공동체가 새로운 시도를 통해 신앙 안에서 연대와 참여의 폭을 넓히는 활동을 해왔으며 주로 알링턴 주교좌 성당에서 정기적으로 개최되어 왔습니다. 그러나 교구 내 약 70개 본당이 광범위하게 분포되어 있어 “각 본당을 순회하며 모임을 개최하자”는 제안이 제기되었고, 그 첫 결실이 이번 성 정 바오로 성당 모임으로 이어졌습니다.

본당 신부님의 지원을 받아 진행된 이번 모임은 총 14명이 함께 하며 평소의 두배에 가까운 참여율을 기록했습니다. 참석자들은 간단한 저녁 식사를 함께 나누며 서로의 문화와 신앙을 나누고, 따뜻한 교제의 시간을 가졌습니다.

다문화 모임에는 한인, 카메룬인, 타밀계 인도인, 베트남인, 가나, 필리핀인, 알바니아인, 에리트레아인, 프랑스어권, 피에르 공동체, 아프리카 가톨릭 등 다양한 문화적 배경을 지닌 신자들이 함께하고 있습니다.

알링턴 교구 다문화 공동체는 이번 순회 모임을 계기로 지역과 문화를 넘어서는 신앙 공동체로서의 결속을 더욱 공고히 하고, 앞으로도 더 많은 신자들이 직접 참여할 수 있는 기회를 지속적으로 확대해 나갈 계획이라고 합니다.

복음묵상의 향기 '말씀'

파스카 신비를 살아가는 그리스도인

주님 수난 성지 주일과 함께 성(聖)주간이 시작됩니다. 사순절의 정점인 이 기간에 교회는 성삼일 전례를 통해 예수님의 파스카 신비를 장엄하게 거행합니다. '파스카'는 '지나가다'라는 뜻으로, 예수님께서 죽음을 '지나서' 부활에 이르신 사건을 파스카 신비라고 합니다. 파스카 신비에는 인간의 이성으로는 헤아리기 어려운 사랑의 신비가 담겨있습니다.

예수님은 하느님 아버지께서 '악인에게나 선인에게나 당신의 해가 떠오르게 하시고, 의로운 이에게나 불의한 이에게나 비를 내려 주시는 분'(마태 5,45)이라고 선포하십니다. 그리고 당신이 선포하신 바를 행동으로 보여 주십니다. 예수님은 의인만이 아니라 죄인까지도 품어주십니다. 율법에 따라 벌을 받아 마땅한 죄인에게도 선뜻 자비와 용서를 베풀어주신 것입니다. 봄바람이 얼음을 녹이듯이 따뜻한 자비로써 죄인의 마음이 변화되어 회개의 삶을 살아가기를 바라셨기 때문입니다. 예수님은 이스라엘 백성이 하느님으로부터 무한한 사랑을 받고 있다는 것을 깨닫고 그 사랑에 응답하여 모두가 형제자매가 되는 공동체를 이루기를 바라셨습니다.

하지만 이 바라는 실현되지 않았습니다. 백성은 예수님의 기적에는 열광하였지만, 회개의 요구에는 미지근하게 반응하였습니다. 백성의 지도자들은 율법을 무시한다고 비난하면서 예수님을 배척하고 죽이려고 하였습니다. 죄인까지도 사랑하시는 하느님을 중심으로 사랑의 공동체를 이루시려는 예수님의 의도와는 달리 예수님의 반대자들이 결집하였고, 이들은 예수님께 수난과 십자가 죽음의 쓴 잔을 안깁니다.

예수님은 죽음의 쓴 잔을 피하지 않고 받아들이십니다. 제1독서의 말씀처럼 어떤 저항이나 원망도 없이 묵묵히 모든 모욕과 매질을 받아들이십니다. 마치 '너희들의 그 못된 증오와 폭력은 내게서 끝내도록 하라'는 뜻이 말입니다. 마지막 순간에 십자가상에서는 자신을 못 박아 죽이는 이들을 용서해달라고 하느님께 청하십니다.(루카 23,34) 예수님은 당신 백성이 거부한 하느님의 깊은 사랑, 죄인까지도 품는 사랑을 몸소 실천하신 것입니다. 그분은 십자가 죽음에 이르기까지 아버지께 순종하심으로써(제2독서), 하느님 사랑의 심연을 보여주셨습니다. 하느님은 이런 예수님이 죽음을 넘어 부활하게 하십니다.

우리가 매해 전례를 통해 파스카 신비를 거행하는 이유는 예수님의 죽음과 부활에 참여하기 위해서입니다. 예수님이 보여주신 '건너감'에 함께하기 위해, 곧 자신을 버리고 죽음으로써 영원한 생명에 이르기 위해서입니다. 십자가와 부활은 긴밀하게 연결되어 있습니다. 하지만 십자가를 피하고 영광만을 추구하려는 이들, 반대로 세상의 고통만 확대해서 보고 부활을 희망하지 못하는 이들이 많습니다. 파스카 신비에 참여하여, 십자가를 기꺼이 받아들이면서도 부활에 대한 희망을 간직하며 기쁨을 누리는 신앙인이 많아지면 좋겠습니다.

손희송 베네딕토 주교

[금주의 교리 상식]

성삼일

성목요일 주님 만찬 미사로 시작돼 주님 부활 대축일 저녁기도까지 이어지는 성삼일은 성주간과 부활 시기에서 가장 큰 의미를 갖는 날입니다.

성목요일의 미사는 '주님 만찬 미사'로서 주님께서 빵과 포도주 형상으로 당신의 몸과 피를 제자들에게 나누신 것을 기억합니다. 미사 중 발씻김 예식이 있고 미사 후에는 '수난 감실'에 성체를 모셔가는 행렬이 시작됩니다. 성금요일 까지 밤새 드리는 성체조배는 예수님께서 '한 시간만이라도 나와 함께 깨어 기도할 수 없느냐' (마르 14,37) 하신 요청에 대한 응답입니다.

성금요일은 인간을 위해 십자가에 달리신 예수님의 수난과 죽음을 기억하고 묵상하는 날이며 교회가 미사를 드리지 않는 유일한 날입니다. 고해성사와 병자성사를 제외한 모든 성사는 거행되지 않고 전례는 말씀의 전례, 십자가 경배, 영성체로 이어지며 이날 제대는 십자가, 촛대, 제대포 없이 완전히 벗겨져 진행됩니다.

성토요일 저녁은 파스카 성야로 하느님의 말씀을 들으며 부활하실 예수님을 기다립니다. 사제는 빛의 예식에서 새 불을 축성하며 파스카 초에 알파와 오메가, 그리고 그 해의 연수를 표시하고 불을 켜니다. '처음과 마지막이며 시작과 끝이신 그리스도께서 오늘도 내일도 우리 가운데 함께 계시며 구원의 길로 이끄신다'는 의미입니다.

성삼일은 하느님께서 우리에게 내어주신 크고 깊은 사랑을 드러내시는 부활에 가장 근접한 준비기간이자 파스카 신비가 집약되는 기간입니다. 그 의미를 알고 되새기며 하느님의 사랑을 기쁘게 맞이할 수 있는 신자가 되시기를 바랍니다.

1. 성삼일 전례 안내

- 4월 2일 (목)
주님 만찬 성 목요일 미사 (저녁 8시)
(가난한 이들을 위한 헌금)
밤샘 성체 조배 (주님 수난 만찬 미사 후)
- 4월 3일 (금)
십자가의 길 (오후 3시)
주님 수난 성 금요일 수난 예식 (저녁 8시)
(예루살렘 성지 복구 헌금)
- 4월 4일 (토)
주님 부활 대축일 파스카 미사 (저녁 8시)
(부활 대축일 감사 헌금)
- 4월 5일 (일)
주님 부활 대축일 미사(8시, 10시)
(부활 대축일 감사 헌금)

2. 주님 수난 성지 주일 모임 안내

- 3월 29일 (일)
 - 동유럽 성지 순례 모임 (오전 11시 30분)
 - 춘계 대청소
 - PTO 기금 마련을 위한 김밥 판매
- 3월 31일 (화) : 성유 축성 미사 (오전 11시)

3. 주님 부활 대축일 주간 모임 안내

- 4월 5일 (일)
주님 부활 대축일 미사 (오전 8시, 10시)
부활 대축일 은총 잔치 (10시 미사 후)
- 4월 9일 (목)
떼제 미사 및 성체 강복 (저녁 7시 30분)
- 4월 10일 (금)
봉성체 (오전 9시)
CYO Lock-in (저녁 6시)
Brother's Meeting (저녁 8시)
- 4월 11일 (토)
성모 신심 미사 (오전 10시 30분)
유아 세례 (오후 2시)

4. 봉헌 예물 봉투 변경 안내

- 4월부터 봉헌 봉투가 새롭게 변경됩니다. 봉헌시에 성명과 세례명을 반드시 기재해 주시기 바랍니다.
- 봉투는 한 달 동안 동일한 봉투를 사용하셔야 합니다. 봉헌하신 후 다음 주일에 사무실에서 봉투를 미사 전에 찾아 미사 중에 봉헌하시면 됩니다.

5. 부활 제대 장식 꽃 봉헌

- 주님 부활 대축일에 성당 제단을 꾸미기 위해 꽃 봉헌을 받습니다. 함께 해 주시면 감사하겠습니다.
- 일시 : 3월 29일(일)까지
토요일 7시 30분, 주일 8시, 10시, 2시 미사 전후
- 제대꽃 봉헌금은 제대꽃 구입 후, 본당 전례에 필요한 제대 용품 구입에 사용될 예정입니다. 함께 해주셔서 감사합니다.
- 문의 : 제대회장 유보나 (571-337-7198)

6. 2026년 춘계 성당 대청소

- 일시 : 3월 28일 (토)-3월 29일 (일)
- 내용 : 성당, 친교실, 하상관 내부 청소
- 각 구역별로 협조해 주시기 바랍니다.

7. PTO 기금 마련을 위한 김밥 판매 안내

- PTO에서 주일학교 학생들의 활동지원 기금마련을 위해 김밥을 판매합니다. 주일학교 활동 프로그램 운영을 돕고, 공동체 안에 나눔과 협력 문화를 확산하고자 합니다.
- 일시 : 3월 29일 (일) 오전 8시, 10시 미사 후, 2시 미사 전후
- 장소 : 친교실 (성모회 부스와 별도 운영)
- 가격 : 김밥 \$6 + 도네이션
- 판매 방법 : 사전 주문 및 당일 판매 병행 (위생, 안전 기준 준수)
- 문의 : 박예인 헬레나 (703-755-5005)
- 이번 기금 마련 행사의 참여는 신앙 교육 환경을 더욱 풍성하게 하고 공동체 나눔 문화를 키워가는데 큰 힘이 될 것입니다.



8. 동유럽 성지순례 신청자 모임 안내

- 5월에 예정된 동유럽 성지순례 준비를 위한 예비 모임을 갖습니다. 순례의 세부 일정 안내와 준비물 점검 등 중요한 사항들을 전달할 예정이오니, 신청하신 신자분들께서는 한 분도 빠짐없이 참석해 주시기 바랍니다.
- 일시 : 3월 29일 (일) 오전 11시 30분
- 장소 : 친교실 A-1,2

9. 성유 축성 미사 안내

- 일시 : 3월 31일 (화) 오전 11시
- 장소 : St. Thomas More 주교좌 성당

10. 주님 수난 성 목요일 밤샘 성체조배 안내

- 성목요일 (4월 2일) 주님 수난 만찬 미사 후부터 성금요일 (4월 3일) 오후 2시 30분까지 수난 감실 성체조배가 있습니다.
- 수난 감실 성체 조배 시간은 게시판에 있는 시간표에 신청해 주시기 바랍니다.
- 성체조배 매 시간마다 수난 감실 지키실 봉사자 3명 이상 신청해주시면 감사하겠습니다.
- 밤샘 성체 조배에서는 매일 미사에 나와 있는 기도문을 함께 기도 바치는 시간과 조용히 개별적으로 침묵 속에서 기도하는 시간을 나누어 놓았습니다. 확인 후에 신청해 주시길 바랍니다.

11. “신앙의 신비여” 응답 변경 안내

- 4월 4일(토) 부활 성야 미사 때부터 “신앙의 신비여”에 대한 응답이 ‘3번 양식’으로 변경됩니다.

12. 부활 대축일 은총잔치 안내

- 예수님 부활 대축일 (4월 5일)을 맞아 모든 교우가 함께 기쁨을 나누는 축제의 장을 마련합니다. 부활의 기쁨을 만끽할 수 있는 시간이 되도록 준비하겠습니다.
- 준비 내용 : 먹거리, 아나바다 장터, 어린이 놀이동산, 축하무대 공연 등
- 은총표 배부 : 사순시기 동안 성당에 오셔서 주일 미사, 평일 미사, 판공성사, 공동 십자가의 길, 전례 교육, 십자가의 길 복사 봉사 등에 참여하신 교우분들께 은총표를 나누어 드립니다.
- 은총표 사용: 행사 당일 먹거리 및 장터에서 사용 가능합니다. (현금은 사용하지 않습니다)
- 문의 : 사도회 임원진

13. 페어팩스 메모리얼 묘지 판매 안내

- 묘지를 25% 할인된 가격으로 판매할 예정이니 관심 있으신 교우분들께서는 페어팩스 메모리얼에서 구입하시기 바랍니다.
- 일시 : 4월 4일 (토) 10시-12시까지
- 장소 : 페어팩스 메모리얼 파크
9900 Braddock Rd, Fairfax
- 문의 : 연령회장 홍익훈 요셉 (703-966-8206)

14. CYO Spring Lock-In

- CYO Spring Lock-In 신청을 시작합니다.
- 일시 : 4월 10일 (금) 저녁 7시 - 4월 11일 (토) 아침 8시
- 장소 : 친교실, 하상관 체육관
- 신청 기간 : 3월 22일 (일) - 4월 5일 (일), 2시 미사 전후
- 신청비 : \$10
- 문의 : 구아름 데레사 (703-599-8869)

15. 하느님의 자비 주일 기도회, 성체 강복 및 미사

- 일시 : 4월 12일 오후 3시30분 - 저녁 5시 미사
- 장소 : 성전
- 예수님의 수난과 죽음으로 드러난 하느님의 무한하신 자비에 깊이 감사드리며, 이웃과 온 세상에 하느님의 자비를 널리 알리고자 예수님께 의탁하는 시간을 마련하였으니 교우분들의 많은 참석 바랍니다.
- 하느님의 자비 주일을 더욱 은혜롭게 맞이하기 위하여 성금요일부터 시작되는 “하느님의 자비 9일 기도”를 바치실 분들은 사무실에 문의해 주세요. 성주간 월요일부터 배부할 예정입니다.

16. 동중부 꾸르실료 여성 교육 기금 위한 골프대회

- 일시 : 4월 18일 (토) 오후 12시
- 장소 : 프린스 윌리엄 골프 코스 (14631 Vint Hill Rd, Nokesville, VA)
- 접수 방법 : 매주일 8시, 10시 미사 후
- 동중부 꾸르실료 주관으로 여성 제19차 주말 교육 기금 마련을 위한 골프대회를 개최합니다. 본당 교우분들의 많은 참여와 관심 부탁드립니다.
- 문의 : 박기정 라파엘 간사 (703-862-0039)

17. 제 87차 예비 신자 모집

- 입교식 : 5월 3일 (일) 오전 8시 30분 (하상관 110호)
- 등록 : 매주일 선교부 데스크 (오전 8시, 10시 미사 후)
- 문의 : 빈은숙 스텔라 (412-523-1792)
- 아직 예수님을 모르시는 분들께 주님을 전하고 알려 주님의 자녀가 되게 하는 것은 우리의 의무입니다. 주변에 아직 하느님을 알지 못하시는 분들이 계시면 권면하여 성당에 나오실 수 있도록 관심가져 주시길 바랍니다.

****성당 주차장 공사 안내****

- 성당 주차장 공사가 아래와같이 진행될 예정입니다.
 - 4월 6일 (월) : 크랙 보수 작업
 - 4월 27일 (월) : 1차 코팅 및 라인 작업
 - 4월 28일 (화) : 2차 코팅 및 라인 작업
- 4월 27일 (월) 아침 미사 시 성당앞 주차장 사용이 제한될 수 있으니 성당 뒤쪽 주차장 이용을 부탁드립니다. 공사 기간 동안 다소 불편이 예상되오니 양해 부탁드립니다, 안전에 유의해 주시기 바랍니다.

18. 이렇게 정리해 주세요

- 성당 친교실을 이용하신 단체 혹은 개인은 사용한 의자를 접어서 한쪽으로 정리해 주세요. 사용 후 정리는 기본이지만 잘 지켜지고 있지 않습니다.

에어 덕트 청소로 평일미사 및 시설 사용 변경 안내

- 본당 에어 덕트 청소 작업으로 인해 아래와 같이 평일 미사 시간 및 시설 사용이 일부 제한 혹은 변경됩니다. 교우분들의 협조 부탁드립니다.
- 청소 기간 : 4월 13일(월) - 4월 24일(금)
오전 8시 - 오후 6시 (토요일, 주일은 제외)
- 평일 미사 시간 변경
 - 4월 15일 (수) 오전 11시 → 오전 6시
 - 4월 22일 (수) 오전 11시 → 오전 6시
- 시설 사용 제한
 - 4월 13일 (월) - 4월 17일 (금) : 친교실 사용불가
 - 4월 20일 (월) - 4월 24일 (금) : 하상관 사용불가
- 청소 기간 동안 친교실 또는 하상관 사용 예정인 단체는사무실로 연락하여 사용 가능한 다른 장소를 배정 받으시기 바랍니다.

**** 2026년 주교님 사목 보조비 (BLA)약정 ****

- 매년 사순 시기 동안 실천하는 주교님 사목 보조비 BLA 기금은 교구내 자선 및 영적, 교육적 도움이 필요한 이웃들에게 예수 그리스도의 사랑과 희망을 전하는데 소중하게 사용됩니다.
- 기도와 희생의 마음으로 봉헌해 주시기를 부탁드립니다, 여러분의 봉헌은 도움이 필요한 이웃들의 삶을 도와주며, 오직 그리스도만이 주실 수 있는 기쁨과 평화의 도구가 될 것입니다.
- 올해 본당 목표액 : \$200,000

BLA 납부 방법 안내

- 온라인 접수 : 교구 웹사이트
(<https://www.arlingtondiocese.org/bla>)
(성당 명칭 입력시 St. Paul Chung으로 입력)
- QR 코드를 스캔한 후 정보를 입력하고 신용 카드로 납부 가능합니다. QR 코드 이용이 어려운 신자분들은 안내 장소에서 도움받으시거나 사무실로 문의주시기 바랍니다.
- 현금 및 수표 : 배부해 드린 BLA 봉투에 넣어 성당 입구 BLA함에 넣으시면 됩니다.



Scan Me

지난주 우리들의 정성

2026년 3월 22일 (사순 제 5주일)

봉헌금 ----- \$8,508.00
교무금 ----- \$7,850.00
교무금 (신용카드) ----- \$1,920.00
2차 헌금 ----- \$220.00
온라인 봉헌 ----- \$4,238.00
합계 ----- \$22,736.00

KACM TV 하이라이트

성 정바로로 성당 제공 Cox ch 30, 830
Fios ch 30

2026년 4월 2일(목) 오후 5시 - 6시
2026년 4월 3일(금) 저녁 8시 - 9시
2026년 4월 5일(일) 오전 6시 - 7시

1. 주일미사강론
2. 가톨릭 뉴스
3. 내가 만난 하느님: 세상편견에 도전
4. 다큐, 나의 하느님: 믿는 만큼 더 가까이

교중미사 예물봉헌

3/29 이번주 라우든 2반

4/05 다음주 사도회

Find a Mass near me



여행지에서 가장 가까운 성당과 미사시간을 찾을 수 있습니다.

www.masstimes.org

휴가 중에도 주일을 지키는 신앙인이 되시기 바랍니다.