

하상주보

천주교 성 정 바오로 성당
ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH
Catholic Diocese of Arlington, Virginia

2025년 3월 9일
제2043호

주임 신부: 배하정 다니엘
사도회장: 안민철 미카엘
사무실: 703 968 3010
주소: 4712 Rippling Pond Drive, Fairfax, VA 22033
이메일: sthasang@gmail.com

보좌신부: 양종욱 대건 안드레아
연령회장: 홍의훈 요셉 (703 966 8206)
팩스: 703 968 3013

“희망은 우리를 부끄럽게 하지 않습니다.”(로마 5,5) · 희망의 순례자들

“예수님께서서는 성령으로 가득 차 요르단 강에서 돌아오셨다.
그리고 성령에 이끌려 광야로 가시어,
사십 일 동안 악마에게 유혹을 받으셨다.” (루카 4,1-2)



〈그리스도의 유혹〉, 산 마르코 대성당, 이탈리아

사순 제1주일 (다해)

제 1 독 서 신명 26,4-10 | 선택받은 백성의 신앙 고백

화 답 송 시편 91(90) | ◎ 주님, 환난 가운데 저와 함께 계시옵소서.

제 2 독 서 로마 10,8-13 | 그리스도 신자의 신앙 고백

복음 환호송 ◎ 말씀이신 그리스도님, 찬미받으소서.

○ 사람은 빵만으로 살지 않고 하느님의 입에서 나오는 모든 말씀으로 산다. ◎

복 음 루카 4,1-13 | 예수님께서서는 성령에 이끌려 광야로 가시어, 유혹을 받으셨다.

예수님께서서는 성령에 이끌려 광야로 가시어, 유혹을 받으셨다.

그때에¹ 예수님께서서는 성령으로 가득 차 요르단 강에서 돌아오셨다.
 그리고 성령에 이끌려 광야로 가시어,
² 사십 일 동안 악마에게 유혹을 받으셨다.
 그동안 아무것도 잡수시지 않아 그 기간이 끝났을 때에 시장하셨다.
³ 그런데 악마가 그분께,
 “당신이 하느님의 아들이라면 이 돌더러 빵이 되라고 해 보시오.”
 하고 말하였다.
⁴ 예수님께서서 그에게 대답하셨다.
 “‘사람은 빵만으로 살지 않는다.’라고 성경에 기록되어 있다.”
⁵ 그러자 악마는 예수님을 높은 곳으로 데리고 가서
 한순간에 세계의 모든 나라를 보여 주며,⁶ 그분께 말하였다.
 “내가 저 나라들의 모든 권세와 영광을 당신에게 주겠소.
 내가 받은 것이니 내가 원하는 이에게 주는 것이요.
⁷ 당신이 내 앞에 경배하면 모두 당신 차지가 될 것이요.”
⁸ 예수님께서서 그에게 대답하셨다.
 “성경에 기록되어 있다. ‘주 너의 하느님께 경배하고 그분만을 섬겨라.’”
⁹ 그러자 악마는 예수님을 예루살렘으로 데리고 가서
 성전 꼭대기에 세운 다음, 그분께 말하였다.
 “당신이 하느님의 아들이라면 여기에서 밑으로 몸을 던져 보시오.
¹⁰ 성경에 이렇게 기록되어 있지 않소?
 ‘그분께서는 너를 위해 당신 천사들에게 너를 보호하라고 명령하시리라.’
¹¹ ‘행여 네 발이 돌에 차일세라 그들이 손으로 너를 받쳐 주리라.’”
¹² 예수님께서서는 그에게,
 “ ‘너의 하느님을 시험하지 마라.’ 하신 말씀이
 성경에 있다.” 하고 대답하셨다.
¹³ 악마는 모든 유혹을 끝내고 다음 기회를 노리며 그분에게서 물러갔다.

복음 묵상

오늘 복음에서 예수님께서서는 성령에 이끌려 광야로 가십니다. 이끌려 갔다는 말은 의지 없이 움직였다는 것으로 보일 수 있습니다. 그러나 이 말에는 예수님께서 단순히 수동적으로 끌려가신 것만이 아니라, 전적으로 하느님의 뜻에 자신을 능동적으로 맡기셨다는 뜻도 담겨 있습니다.

한편 예수님께서서 공생활을 준비하시는 마지막 단계까지 유혹을 받으셨다는 사실도 특별히 드러납니다. 예수님께서서 유혹에 넘어가지지 않자 악마는 “다음 기회를 노리며”(루카 4,13) 떠나갑니다. 이때 ‘다음 기회’로 옮긴 그리스 말 ‘카이로스’는 약속된 구체적인 순간들을 가리킵니다. 악마(사탄)들이 말한 ‘다음 기회’는 예수님께서서 수난을 겪으시는 순간(22,3.53 참조)이었습니다.

예수님께서서 보여 주신 모습에서 사순 시기를 지내는 지혜를 배워야 할 것입니다. 예수님께서서는 당신을 유혹하였던 악마가 다시 돌아올 것임을 아시고 자주 한적한 곳으로 가셔서 하느님 앞에 머무셨습니다. 이러한 머무름 안에서 예수님께서서는 하느님께서서 이끌어 주신다는 것을 온전히 신뢰하시고, 유혹에 적극 맞서신 것입니다.

사순 시기 동안 우리는 하느님에게서 멀어지게 하는 유혹들에서 자유로울 수 없습니다. 그래서 우리에게는 하느님 앞에 머무는 시간이 더욱 필요합니다. 유혹에 맞설 수 있도록 하느님과 함께하셨던 예수님의 모습을 자주 떠올리는 사순 시기가 되어야 할 것입니다.

<한창현 모세 신부>



○ 프란치스코 교황 성하의 2025년 사순 시기 담화(부분)

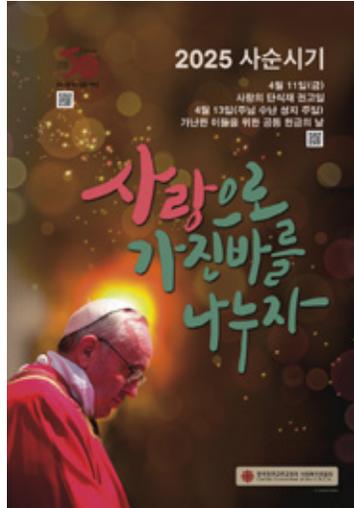
“희망 안에서 함께 길을 걸어갑시다.”

희년의 은총을 함께 나누는 이번 사순 시기에, 저는 희망 안에서 함께 길을 걸어가는 것이 어떤 의미인지에 대하여, 그리고 하느님께서 개인이든 공동체인 우리 모두에게 자비로이 말씀하시는 회심으로의 부르심에 대한 몇 가지 성찰을 제안하고자 합니다.

첫 번째는, **길을 걸어가는 것**입니다. 희년의 표어인 ‘희망의 순례자’는, 탈출기에서 이야기하듯 약속의 땅으로 향하는 이스라엘 민족의 기나긴 여정을 떠올리게 합니다. 종살이에서 벗어나 자유로 향하는 이 고된 길은 당신 백성을 사랑하시고 그들에게 언제나 성실하신 주님께서 뜻하시고 이끄신 길이었습니다. 성경의 이 탈출 이야기를 떠올릴 때 우리는 필연적으로, 오늘날 고통과 폭력의 상황에서 벗어나 자신과 사랑하는 이들의 더 나은 삶을 찾아가는 우리 형제자매들도 생각하지 않을 수 없습니다. 회심으로의 첫 번째 부르심은 우리 모두가 이 삶의 순례자라는 것을 깨닫는 데에서 나옵니다. 우리는 저마다 우리 삶이 이 사실을 어떻게 반영하고 있는지 잠시 스스로 물어보도록 초대받습니다. ...

두 번째는, **함께 길을 걸어가는 것**입니다. 함께 길을 걸어가는 것은, 하느님의 자녀라는 우리의 공통된 품위에 기반하는 그 일치성을 굳게 다진다는 뜻입니다(갈라 3,26-28 참조). 이는 다른 이들을 밀치거나 밟아 서지 않고, 시기하거나 위선을 떨지 않으며, 한 사람도 뒤처지게 하거나 배제하지 않고, 함께 나란히 걸어가는 것을 의미합니다. 우리 모두 사랑과 인내로 서로 배려하면서 같은 목표를 향하여, 같은 방향으로 걸어갑시다.

세 번째로, **희망 안에서 함께 길을 걸어갑시다**. 우리에게 약속이 주어졌기 때문입니다. **희망은 우리를 부끄럽게 하지 않습니다** (로마 5,5 참조)라는 희년의 중심 말씀이 부활의 승리를



향하여 나아가는 우리 사순 여정의 초점이 되기를 바랍니다. 따라서 회심으로의 세 번째 부르심은 희망으로의 부르심, 하느님을 신뢰하고 영원한 생명의 그 크신 약속을 믿으라는 부르심입니다.

희망의 어머니이신 동정 마리아님, 저희를 위하여 빌어 주시고 저희의 이 사순 여정에 함께해 주소서.

〈전문 보기 : <https://cbck.or.kr/Notice/20250068?gb=K1200>〉

사순 시기 실천 사항

- (1) 사순시기 동안 월요일부터 토요일까지 평일미사 40분 전에 십자가의 길을 바치고 미사를 봉헌합니다.
- (2) 십자가의 길 기도문 - 가톨릭 기도서
- (3) '신앙의 신비여'에 대한 응답은 매일 미사 23페이지 '나' 양식
- (4) 수요일과 금요일에는 빵과 물로만 단식하기 - (절제와 최소한의 음식으로 주님의 수난 묵상, 음식 버리지 않기)
- (5) 단식과 금육재를 기쁜 마음으로 즐기기
- (6) 일주일에 2회 이상 십자가의 길과 평일 미사 참례하기

사순 특강

- 주제 : 그리스도를 아는 것, 그것이 전부입니다.
- 일시 : 4월 5일(토) 오후 7시
(당일 토요 특전 미사는 저녁 6시에 있습니다.)
- 강사 : 양시균 대건 안드레아 신부
(성 김대건 안드레아 워싱턴 한인 천주교회)

1 2차 헌금 안내

- 주일 미사 중에 Black and Indian Missions을 위한 2차 헌금이 있습니다.

2 2025년 주교님 사목 보조비(BLA) 약정

- BLA 기금은 자선 및 영적, 교육적 도움이 필요한 이들에게 예수님의 영광스러운 선물을 제공하게 됩니다.
- 여러분의 약정은 도움이 필요한 이웃들의 삶을 돕고, 오직 그리스도만이 주실 수 있는 기쁨과 평화의 도구가 될 것입니다.
- BLA를 내시는 방법은 다음과 같습니다.

① 교구 웹사이트(<https://www.arlingtondiocese.org/bla>)

② QR 코드 스캔 후 크레딧카드 납부



③ 친교실에 마련된 BLA 약정 안내 장소에서 봉사자들의 도움을 받으시기 바랍니다.

④ 헌금이나 수표를 쓰셔서 나누어 드린 BLA 봉투에 넣어 성당 입구 BLA함에 넣으시면 됩니다.

3 이번 주일(3월 9일) 모임 안내

- 꼬미시움 월례 회의 : 오전 11:30 (B-3,4)
- 단체장 회의 : 오전 11시 30분 (A-1,2)
- 복사단 모임 : 오후 12:30 (성당 내)
- 학생 전례부 모임 : 오후 12시 (성당 내)
- 고국 성지 순례 신청자 첫 모임 : 오전 11:30 (B-1)

4 다음 주일(3월 16일) 모임 안내

- 하상회 : 오전 11:30 (B-3,4)
- 안나회 : 오전 11:30 (A-1,2,3,4)
- 꾸리아 월례 회의 : 오전 11:40 (하상관 #4,5)

5 St. Lucy Project

- 교구 자선 단체에서 사순 시기 동안 불우 이웃을 위해 식료품(캔, 박스), 위생 용품(샴푸, 치약, 칫솔, 물티슈, 세탁 세제)을 받습니다. 도네이션 박스는 성당 입구와 친교실, 하상관에 마련되어 있습니다.

6 2025년 봄 학기 가톨릭 성서 모임

- 3월 16일까지 등록해 주시기 바랍니다.
 - 청년 성서 모임 등록 : bit.ly/spccblm25spring_1
 - 어버이 성서 모임 등록 : bit.ly/spccblm25spring_2
- 문의 : 한승진 아녜스 (703) 470-2171
신상희 클라라 (703) 399-4768

7 사순절 본당 행사 - 영화 "벤허" 상영

- 일시 : 3월 9일(일) 오전 11:45

8 하상 성인 학교 봄학기 안내

- 일정 : 3월 11일(화) - 6월 13일(금)
- 등록 : 3월 9일(일) 오전 8시, 10시 미사 후 친교실
- 등록금 : \$60 (안내 및 신청서는 성당 입구 주보대에 있으니 세부사항을 참고하시기 바랍니다.)
- 문의 : 김명희 율리아나 (703) 217-2775

9 3월 봉성체 안내

- 일시 : 3월 14일(금)
- 신청 : 정문희 윌리엄 (703) 598-3316

10 유아세례

- 일시 : 3월 15일(토) 오후 2시 (사무실로 신청)

11 제86차 예비신자 모집

- 입교식 : 5월 4일(일) 오전 8:30 (하상관 #110)
- 등록 : 매 주일 선교부 테이블 (오전 8시, 10시 미사 후)
- 문의 : 김은숙 스텔라 (412) 523-1792
- 예비신자 모집에 많은 기도와 관심을 부탁드립니다.

12 십자가의 길 봉사 - 게시판을 참고하세요

- 십자가의 길 주송과 복사 봉사자들은 게시판을 잘 확인하여 봉사 날짜를 꼭 지켜주시기 바랍니다.

13 주일학교 십자가의 길 안내

- 사순 시기 동안 학생 미사 전 1시 15분부터 십자가의 길(Stations of the Cross)을 합니다. 함께 해주시기 바랍니다.

14 CYO WorkCamp 봉사자 모집

- WorkCamp 일시 : 6월 21일(토) - 6월 27일(금)
- 장소 : Shenandoah County, VA
- 2025 WorkCamp에 참가할 남자 크루 리더와 컨트랙터 봉사자를 모집하고 있습니다. (숙소 및 식사 제공)
- 문의 : 권용우 스테파노 (571) 244-0333

15 바오로딸 수도회 도서 선교 안내

- 일시 : 3월 22일(토) - 23일(일)
- 신앙 생활에 필요한 서적 및 소품들을 소개, 판매

16 사순 영상 피정 - "희망 속 사순 시기"

- 일시 : 3월 23일(일) 오후 12시
- 강사 : 서갑지 클라라 수녀(성 바오로딸 수도회)

기도해 주세요

2025년 건진반은 21명의 학생이 신청했습니다. 모든 학생이 교리 공부를 잘 마치고 건진 성사를 잘 받을 수 있도록 교우분들의 많은 기도를 부탁드립니다.

17 교황님 축복장 받으실 분 신청받습니다.

올해 2025년 은총의 해년에 교황님 축복장을 받고 싶으신 분들은 **성당 입구 신청 부스**에서 신청해 주십시오. 자세한 내용은 게시판을 참조하시기 바랍니다.

- 신청 기간 : 3월 16일(일) 교중 미사 후까지
- 신청 인원 : 선착순 100명
- 신청 금액 : 60불 + 후원금

공지

유아실 사용 안내

유아실은 미사 시간에 유아와 부모님이 함께 미사를 봉헌하는 공간입니다. 가능하면 아이 부모님들 이외의 다른 성인분들은 이용하지 마시기 바랍니다. 아울러 아이들은 어른들과 함께 하면서 신앙을 배우는 만큼 소란스러운 상황이 생기더라도 넓은 이해심으로 아이들의 신앙을 위해 기도해 주시기를 바랍니다.

교중미사 예불봉헌

03/09 이번 주 비엔나 1반

03/16 다음 주 비엔나 2반

지난 주 우리들의 정성

2025년 3월 2일 (연중 제8주일)

봉헌금	\$ 8,625.00
교무금	\$ 10,107.00
교무금(신용카드)	\$ 3,760.00
감사 헌금	\$ 320.00
온라인 봉헌	\$ 4,030.00
합계	\$ 26,842.00

버지니아성 정바로로 성당 제공
KACM TV 하이라이트

Cox Ch. 30, 830
Fios Ch. 30

2025년 3월 13일(목) 오후 5:00 - 6:00

2025년 3월 14일(금) 저녁 8:00 - 9:00

2025년 3월 16일(일) 오전 6:00 - 7:00

1. 주일 강론
2. 바이블 무브 : 1회 "구약입문"
- 손상희 베드로 수녀(영원한 도움의 성모 수도회)

미사 시간 안내(Mass Schedule)

주일미사	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00 AM • 10:00 AM(교중미사) • 2:00 PM(학생미사) • 5:00 PM(청년미사) 						
토요일 저녁 주일 미사	• 7:30 PM						
월, 목, 토	<table border="1"> <tr> <th>화, 금</th> <th>수</th> </tr> <tr> <td>• 6:00 AM</td> <td>• 7:30 PM</td> </tr> <tr> <td></td> <td>• 11:00 AM</td> </tr> </table>	화, 금	수	• 6:00 AM	• 7:30 PM		• 11:00 AM
화, 금	수						
• 6:00 AM	• 7:30 PM						
	• 11:00 AM						