

# 하상주보

천주교 성 정 바오로 성당  
ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH  
Catholic Diocese of Arlington, Virginia

2025년 3월 2일  
제2042호

주임신부: 배하정 다니엘  
사도회장: 안민철 미카엘  
사무실: 703 968 3010  
주소: 4712 Rippling Pond Drive, Fairfax, VA 22033  
이메일: sthasang@gmail.com

보좌신부: 양종욱 대건 안드레아  
연령회장: 홍의훈 요셉 (703 966 8206)  
팩스: 703 968 3013

“희망은 우리를 부끄럽게 하지 않습니다.”(로마 5,5) · 희망의 순례자들

“우리 주 예수 그리스도를 통하여  
우리에게 승리를 주시는 하느님께  
감사드립니다.  
그러므로 사랑하는 형제 여러분,  
굳게 서서 흔들리지 말고  
언제나 주님의 일을 더욱 많이 하십시오.”  
(1코린 15,57-58)



〈승리하신 그리스도〉, 김옥순 수녀 작

## 연중 제8주일 (다해)

제 1 독 서 집회 27,4-7 | 말을 듣기 전에는 사람을 칭찬하지 마라.

화 답 송 시편 92(91) | ◎ 주님, 당신을 찬미하오니 좋기도 하옵니다.

제 2 독 서 1코린 15,54-58 | 하느님께서서는 예수 그리스도를 통하여 우리에게 승리를 주십니다.

복음 환호송 ◎ 알렐루야

○ 이 세상에서 별처럼 빛나도록 너희는 생명의 말씀을 굳게 지녀라. ◎

복 음 루카 6,39-45 | 마음에서 넘치는 것을 입으로 말하는 법이다.

마음에서 넘치는 것을 입으로 말하는 법이다.

그때에 예수님께서서는 비유를 들어 제자들에게 <sup>39</sup> 이르셨다.  
 “눈먼 이가 눈먼 이를 인도할 수야 없지 않으냐?  
 둘 다 구렁이에 빠지지 않겠느냐?  
<sup>40</sup> 제자는 스승보다 높지 않다.  
 그러나 누구든지 다 배우고 나면 스승처럼 될 것이다.  
<sup>41</sup> 너는 어찌하여 형제의 눈 속에 있는 티는 보면서,  
 네 눈 속에 있는 들보는 깨닫지 못하느냐?  
<sup>42</sup> 네 눈 속에 있는 들보는 보지 못하면서, 어떻게 형제에게  
 ‘아우야! 가만, 네 눈 속에 있는 티를 빼내 주겠다.’ 하고 말할 수 있느냐?  
 위선자야, 먼저 네 눈에서 들보를 빼내어라.  
 그래야 네가 형제의 눈에 있는 티를 뚜렷이 보고 빼낼 수 있을 것이다.  
<sup>43</sup> 좋은 나무는 나쁜 열매를 맺지 않는다.  
 또 나쁜 나무는 좋은 열매를 맺지 않는다.  
<sup>44</sup> 나무는 모두 그 열매를 보면 안다.  
 가시나무에서 무화과를 따지 못하고  
 가시덤불에서 포도를 거두어들이지 못한다.  
<sup>45</sup> 선한 사람은 마음의 선한 곳간에서 선한 것을 내놓고,  
 악한 자는 악한 곳간에서 악한 것을 내놓는다.  
 마음에서 넘치는 것을 입으로 말하는 법이다.”



선한 사람은 마음의 선한 곳간에서  
 선한 것을 내놓고,  
 악한 자는 악한 곳간에서  
 악한 것을 내놓는다.  
 마음에서 넘치는 것을 입으로 말하는 법이다.

- 루카 6,45 -

복음 묵상

예수님께서서는 자신의 눈 속에 있는 들보를 먼저 빼내야, 형제의 눈에 있는 티를 뚜렷이 보고 제대로 빼낼 수 있다고 말씀하십니다. 그런데 형제의 눈에 있는 티가 뚜렷이 보이지 않는데도 자신은 뚜렷이 보고 있다고 믿을 뿐만 아니라, 그것을 빼내 주겠다고 나서는 경우가 많습니다. 예수님께서서는 우리 자신이 뚜렷이 보지 못하고 있음을 먼저 살펴보라고 말씀하시는 것 같습니다.

이를 내가 누군가에게 상처받은 상황에 적용해 봅시다. 우리는 누군가에게 상처를 받으면 감정에 영향을 받아 이성적으로 판단하기가 어렵습니다. 상대방이 나에게 잘못된 것이 실제보다 더 크게 보이면서 그것을 중심으로 판단하고 단죄하게 됩니다. 다시 말해 상처를 받으면 나도 모르는 사이에 내 눈에 들보가 박히게 됩니다. 상처로 내 눈에 박힌 들보를 빼내려면 어떻게 해야 할까요? 먼저 인간이 가지고 있는 사고와 판단의 한계를 인정하는 데서 시작해야 합니다. 그리고 상처받은 감정을 돌보고 용서하는 과정으로 이어져야 합니다. 용서에는 의지적 용서와 영적 용서 사이에 감정적 용서의 단계가 있다고 합니다. 이는 인간의 본성을 거스르는 과정이기에 인내와 용기 그리고 지혜의 은총이 필요합니다.

오늘 복음과 독서의 말씀이 이 긴 여정에 도움이 될 것 같습니다. 마음에서 넘치는 것을 입으로 말하는 법입니다. 그리고 나의 말들로 나의 마음속 생각들이 드러납니다. 어려운 일이지만 입으로 드러난 말들로 마음속 생각들을 살펴볼 때, 우리는 내 눈에 박힌 들보를 빼내고 용서의 차원으로 들어갈 수 있을 것입니다.

<한창현 모세 신부>

ASH WEDNESDAY

**재의 수요일 (3월 5일)**

‘재의 수요일’은 사순 시기를 시작하는 날이다. 이 재의 예식에서는 지난해 ‘주님 수난 성지 주일’에 축복한 나뭇가지를 태워 만든 재를 신자들의 이마나 머리에 얹음으로써, ‘사람은 흙에서 왔고 다시 흙으로 돌아간다.’(창세 3,19 참조)라는 가르침을 깨닫게 해 준다. 재의 수요일에는 **단식재와 금육재**를 함께 지킨다.

“저희가 모르고 죄를 지었을지라도 뉘우치며 살고자 하오니,  
갑자기 죽음을 맞지 않게 하시고, 회개할 시간을 주소서.”

† 재의 수요일 미사 : 3월 5일(수) 오전 11시, 저녁 7시 30분

**사순절 본당 행사 일정****1. 영화 상영 -벤허**

· 일시: 3월 9일(일) 오전 11:15

**2. 사순 영상 피정**

· 일시: 3월 23일(일) 오후 12시  
· 주제: 희망 속 사순 시기  
· 강사: 서갑지 글라라 수녀(성 바오로딸 수도회)

**3. 사순 특강**

· 일시: 4월 5일(토) 오후 7시  
(당일 토요 특전 미사는 저녁 6시에 있습니다.)  
· 주제: 그리스도를 아는 것, 그것이 전부입니다.  
· 강사: 양시균 대건 안드레아 신부  
(성 김대건 안드레아 워싱턴 한인 천주교회)

**CYO WorkCamp 봉사자 모집**

· WorkCamp 일시: 6월 21일(토) - 6월 27일(금)  
· 장소: Shenandoah County, VA  
· 2025 WorkCamp에 참가할 남자 크루 리더와 컨트랙터 봉사자를 모집하고 있습니다. (숙소 및 식사 제공)  
· 문의: 권용우 스테파노 (571) 244-0333

**사순 시기 실천 사항**

(1) 3월 5일(수) **재의 수요일**을 시작으로

**사순시기**가 시작됩니다.

사순시기 동안 월요일부터 토요일까지  
평일미사 40분 전에 십자가의 길을 바치고  
미사를 봉헌합니다.

(십자가의 길 복사와 주송 봉사 안내 :  
각 단체, 개인으로 봉사하실 분들은  
게시판에 붙여 놓은 일정표를 보고  
봉사할 날짜에 신청하시기 바랍니다.)

사순시기 동안 주일에는 오후 1시 20분에  
주일학교 학생들의 봉사로 십자가의 길을  
바치겠습니다.

(2) 십자가의 길 기도문 - 가톨릭 기도서

(3) ‘신앙의 신비여’에 대한 응답은  
매일 미사 23페이지 ‘나’ 양식

(4) 성모님 말씀대로 수요일과 금요일에는  
빵과 물로만 단식하기 -  
(절제와 최소한의 음식으로 주님의 수난 묵상,  
음식 버리지 않기)

(5) 단식과 금육재를 기쁜 마음으로 즐기기

(6) 일주일에 2회 이상 십자가의 길과  
평일 미사 참례하기

(7) 장례 미사가 갑자기 생기는 경우  
사전에 십자가의 길과 연도를 언제 바칠지  
공지해 드리겠습니다.

### 1 재의 수요일 미사 및 2차 헌금 안내

- 일시 : 3월 5일(수) 오전 11시, 저녁 7시 30분 미사
- 재의 수요일 미사 중에 Aid to Church in Central Eastern Europe을 위한 2차 헌금이 있습니다.
- 다음 주일 (3월 9일)은 Black and Indian Missions을 위한 2차 헌금이 있습니다.

### 2 2025년 주교님 사목 보조비 ((BLA) 약정

- BLA 기금은 교구 전체에서 자선 및 영적, 교육적 도움이 필요한 수천 명의 사람들에게 예수 그리스도의 영광스러운 선물을 제공하게 됩니다.
- 여러분의 약정은 도움이 필요한 이웃들의 삶을 도와주며, 오직 그리스도만이 주실 수 있는 기쁨과 평화의 도구가 될 것입니다.
- BLA를 내시는 방법은 다음과 같습니다.

- ① 교구 웹사이트(<https://www.arlingtondiocese.org/bla>)
- ② QR 코드 스캔 후 크레딧카드 납부



- ③ 친교실에 마련된 BLA 약정 안내 장소에서 봉사자들의 도움을 받으시기 바랍니다.
- ④ 현금이나 수표를 쓰셔서 나누어 드린 BLA 봉투에 넣어 성당 입구 BLA함에 넣으시면 됩니다.

### 3 하상 성인학교 강사 회의

- 일시 : 3월 2일(일) 오전 11:30 (A-3)
- 문의 : 김명희 율리아나 (703) 217-2775

### 4 첫 금요일 떼제 미사 및 성체 강복

- 일시: 3월 7일(금) 저녁 7시 30분, 미사 및 성체 강복 (미사 전 십자가의 길을 바치므로 떼제 성가 연습은 없습니다.)

### 5 베드로 형제 모임

- 일시 : 3월 7일(금) 저녁 8시 (B-4)

### 6 꼬미시움 월례 회의

- 일시 : 3월 9일(일) 오전 11:30 (B-3,4)

### 7 복사단 모임

- 일시 : 3월 9일(일) 오후 12:30 성당 내

### 8 단체장 회의

- 일시 : 3월 9일(일) 오전 11:30 (A-1,2)

### 9 Day Light Saving Time

- 다음 주일(3월 9일)부터 Day Light Saving Time이 시작됩니다. 오전 2시가 3시로 한 시간 앞당겨집니다.

### 10 고국 성지 순례 신청자 첫 모임

- 일시 : 3월 9일(일) 오전 11:30
- 내용: 성지 순례 일정 및 경비, 참가자 명단 확인
- 성지 순례 신청자들은 모두 참석해 주세요.
- 문의 : 강세원 바오로 (703) 489-3948

### 11 2025년 봄 학기 가톨릭 성서 모임

- 봄 학기 성서 모임 그룹원을 모집합니다.
- 3월 9일까지 등록해 주시기 바랍니다.
  - 청년 성서 모임 등록 : [bit.ly/spccblm25spring\\_1](http://bit.ly/spccblm25spring_1)
  - 어버이 성서 모임 등록 : [bit.ly/spccblm25spring\\_2](http://bit.ly/spccblm25spring_2)
- 문의 : 한승진 아녜스 (703) 470-2171  
신상희 글라라 (703) 399-4768

### 12 2025년 건진반 신청

- 대상 : 성체 성사와 첫 영성체를 받은 학생들과 유아 세례를 받았으나 아직 첫 영성체를 받지 못한 7학년 이상 학생들
- 일정 : 1학기 : 3월 12일(수) - 6월 11일(수), 저녁 7시  
2학기 : 9월 10일(수) - 10월 22일(수), 저녁 7시
- 건진 미사 : 10월 28일(화) 저녁 6시 30분
- 등록 기간 : 3월 2일(일)까지 (오후 2시 미사 후 교무실)
- 문의 : 신월균 로사리아 (703) 577-5085

### 13 하상 성인 학교 봄학기 안내

- 일정 : 3월 11일(화) - 6월 13일(금)
- 등록 : 2월 23일, 3월 2일, 3월 9일(일)  
오전 8시, 10시 미사 후 친교실
- 등록금 : \$60 (안내 및 신청서는 성당 입구 주보대에 배치되어 있으니 세부사항을 참고하시기 바랍니다.)
- 문의 : 김명희 율리아나 (703) 217-2775

### 14 3월 봉성체 안내

- 일시: 3월 14일(금)
- 신청 : 정문기 율리엄 (703) 598-3316

### 15 유아세례

- 일시: 3월 15일(토) 오후 2시 (사무실로 신청)

### 16 제86차 예비신자 모집

- 입교식 : 5월 4일(일) 오전 8:30 (하상관 #110)
- 등록 : 매 주일 선교부 테이블 (오전 8시, 10시 미사 후)
- 문의 : 김은숙 스텔라 (412) 523-1792

### 17 바오로팔 수도회 도서 선교 안내

- 일시 : 3월 22일(토) - 23일(일)

### 18 부제·사제 서품 위원회 구성

- 위원장 : 황원균 알렉산더
- 임원 : 허진 세바스찬, 김만식 요셉, 최재필 제프리, 이성근 예레미야, 한성은 모니카
- 첫 회의 : 3월 2일(일) 오후 5:30
- 봉사자들을 위해 기도해 주세요.

### 19 유아실 사용 안내

- 유아실은 미사 시간에 유아와 부모님이 함께 미사를 봉헌하는 공간입니다. 가능하면 아이 부모님들 이외의 다른 성인분들은 이용하지 마시기 바랍니다. 아울러 아이들은 어른들과 함께 하면서 신앙을 배우는 만큼 소란스러운 상황이 생기더라도 넓은 이해심으로 아이들의 신앙을 위해 기도해 주시기를 바랍니다.

#### 교중미사 예불봉헌

03/02 이번 주	알렉산드리아 구역
03/09 다음 주	비엔나 1반

#### 지난 주 우리들의 정성

2025년 2월 23일(연중 제7주일)

봉헌금.....	\$ 8,643.00
교무금.....	\$ 6,674.00
교무금(신용카드) .....	\$ 4,910.00
감사 헌금 .....	\$ 320.00
온라인 봉헌 .....	\$ 4,830.00
합계.....	\$ 25,377.00

버지니아 성 정 바오로 성당 제공  
KACM TV 하이라이트

Cox Ch. 30, 830, 1030  
Fios Ch. 30

- 2025년 3월 6일(목) 오후 5:00 - 6:00
- 2025년 3월 7일(금) 저녁 8:00 - 9:00
- 2025년 3월 9일(일) 오전 6:00 - 7:00

1. 주일 강론
2. 영성 강좌: “기도! 어려우신가요?”  
양승국 스테파노 신부  
(살레시오 태안 내리 피정센터 원장)

#### 미사 시간 안내(Mass Schedule)

주일미사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00 AM</li> <li>• 10:00 AM(교중미사)</li> <li>• 2:00 PM(학생미사)</li> <li>• 5:00 PM(청년미사)</li> </ul>	
토요일 저녁 주일 미사	• 7:30 PM	
월, 목, 토	화, 금, 수	
• 6:00 AM	• 7:30 PM	• 11:00 AM