

# 하상주보

천주교 성 정 바오로 성당  
ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH  
Catholic Diocese of Arlington, Virginia

2025년 2월 23일  
제2041호

주임신부: 배하정 다니엘  
사도회장: 안민철 미카엘  
사무실: 703 968 3010  
주소: 4712 Rippling Pond Drive, Fairfax, VA 22033  
이메일: sthasang@gmail.com

보좌신부: 양종욱 대건 안드레아  
연령회장: 홍의훈 요셉 (703 966 8206)  
팩스: 703 968 3013

“희망은 우리를 부끄럽게 하지 않습니다.”(로마 5,5) · 희망의 순례자들

“너희 아버지께서 자비하신 것처럼  
너희도 자비로운 사람이 되어라.  
남을 심판하지 마라.  
그러면 너희도 심판받지 않을 것이다.  
남을 단죄하지 마라.  
그러면 너희도 단죄받지 않을 것이다.  
용서하여라.  
그러면 너희도 용서받을 것이다.”  
(루카 6,36-37)



〈자비의 희년 로고〉

## 연중 제7주일 (다해)

**제 1 독 서** 1사무 26,2.7-9.12-13.22-23 | 주님께서 임금님을 제 손에 넘겨 주셨지만, 저는 손을 대려 하지 않았습니다.

**화 답 송 시편 103(102)** | ◎ 주님은 자비롭고 너그러우시네.

**제 2 독 서** 1코린 15,45-49 | 우리가 흙으로 된 그 사람의 모습을 지녔듯이 하늘에 속한 그분의 모습도 지니게 될 것입니다.

**복음 환호송** ◎ 알렐루야

○ 주님이 말씀하신다. 내가 너희에게 새 계명을 준다. 서로 사랑하여라.

내가 너희를 사랑한 것처럼 너희도 서로 사랑하여라. ◎

**복 음** 루카 6,27-38 | 너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라.

너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라.

그때에 예수님께서 제자들에게 말씀하셨다.  
 27 “내 말을 듣고 있는 너희에게 내가 말한다.  
 너희는 원수를 사랑하여라.  
 너희를 미워하는 자들에게 잘해 주고,  
 28 너희를 저주하는 자들에게 축복하며,  
 너희를 학대하는 자들을 위하여 기도하여라.  
 29 네 뺨을 때리는 자에게 다른 뺨을 내밀고,  
 네 겹옷을 가져가는 자는 속옷도 가져가게 내버려두어라.  
 30 달라고 하면 누구에게나 주고,  
 네 것을 가져가는 이에게서 되찾으려고 하지 마라.  
 31 남이 너희에게 해 주기를 바라는 그대로 너희도 남에게 해 주어라.  
 32 너희가 자기를 사랑하는 이들만 사랑한다면 무슨 인정을 받겠느냐?  
 죄인들도 자기를 사랑하는 이들은 사랑한다.  
 33 너희가 자기에게 잘해 주는 이들에게만 잘해 준다면 무슨 인정을 받겠느냐?  
 죄인들도 그것은 한다.  
 34 너희가 도로 받을 가망이 있는 이들에게만 꾸어 준다면  
 무슨 인정을 받겠느냐?  
 죄인들도 고스란히 되받을 요량으로 서로 꾸어 준다.  
 35 그러나 너희는 원수를 사랑하여라.  
 그에게 잘해 주고 아무것도 바라지 말고 꾸어 주어라.  
 그러면 너희가 받을 상이 클 것이다.  
 그리고 너희는 지극히 높으신 분의 자녀가 될 것이다.  
 그분께서는 은혜를 모르는 자들과 악한 자들에게도 인자하시기 때문이다.  
 36 너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라.  
 37 남을 심판하지 마라. 그러면 너희도 심판받지 않을 것이다.  
 남을 단죄하지 마라. 그러면 너희도 단죄받지 않을 것이다.  
 용서하여라. 그러면 너희도 용서받을 것이다.  
 38 주어라. 그러면 너희도 받을 것이다.  
 누르고 흔들어서 넘치도록 후하게 되어 너희 품에 담아 주실 것이다.  
 너희가 되질하는 바로 그 되로 너희도 되받을 것이다.”

복음 묵상

“기름부음받은이”(1사무 26,9)는 축성된 이를 가리킵니다. 구약에서는 왕, 사제, 예언자가 물질적인 기름부음으로 하느님의 일을 하도록 축성되었습니다. 이스라엘 최초의 임금으로 기름부음받아 성별된 사울에 대한 다윗의 충정은 영웅적입니다. 이는 사울을 존경해서라기보다는 그를 임금으로 축성하신 하느님에 대한 경외와 충실일 것입니다.

그런데 신약에 이르면 단연 탁월하게 축성된 분이신 예수 그리스도께서는 물리적인 기름이 아니라 요르단강에서 세례를 받으실 때 성령으로 기름부음받고 축성되십니다. 제2독서에서 바오로 사도가 말하듯이 구약에서 물질적인 것으로 예표되던 것들은 이제 신약에서 영적인 것으로 실현되어 예수님께서 성령으로 ‘기름부음받으시고’(그리스 말로 ‘크리스토스’는 ‘기름발린 이’라는 뜻) 우주의 임금이 되십니다. 다윗이 물질적인 기름으로 축성된 사울 임금에게 보인 존경이 그러하다면 성부에게서 성령으로 기름부음받으시어 축성되신 그리스도에 대한 존경은 어떠해야 할까요!

오늘 복음이 요구하는 행동 방식은 인간적으로는 쉽지 않습니다. 그런데 그 동기는 결국 “지극히 높으신 분”(루카 6,35) 하느님이십니다. 자신을 죽이려고 찾아다니던 사울을 살려 줌으로써 오늘 복음에서 말하는 원수 사랑의 탁월한 본모습을 보여 주는 다윗이 하느님에 대한 경외심으로 그러하였듯이 말입니다. 우리의 용서와 자비의 기준은 인간이 아니라 하느님이십니다. “아버지께서 자비하신 것처럼”(6,36) 자비로울 수 있는 은총을 청합시다. 우리가 베푸는 용서와 자비는 더 높은 수준으로 돌려받을 것입니다. <국춘심방그라시아수녀>

## 2025년 희년 희망의 순례자들



### 희년의 표징들 (6) 대사

희년 대사는 인간 정의의 한계를 뛰어넘고 변화시키는 하느님 자비의 구체적인 표현이다. 이 은총의 보화는 예수님과 성인들의 증언으로 인류 역사에 들어왔고, 그분들과 친교를 이루며 살아갈 때 우리 자신의 용서에 대한 희망도 굳세어지고 분명해진다. 희년 대사는 죄의 무게에서 우리 마음을 해방시켜 줄 수 있다. 우리 죄에 대한 보상이 무상으로 풍성하게 주어지기 때문이다.

실천적인 측면에서, 하느님 자비의 이 체험에는 교황이 가리키는 일부 영적 행위가 포함된다. 질병이나 기타 사정으로 희년 순례를 할 수 없는 사람들은 자신의 일상 속의 고통을 봉헌하고 성찬례 거행에 참여하면서 희년에 수반되는 영적 운동에 동참하도록 초대받는다.

### 사순절 본당 행사 일정

#### 1. 영화 상영 -벤허

·일시: 3월 9일(일) 오전 11:15

#### 2. 사순 영상 피정

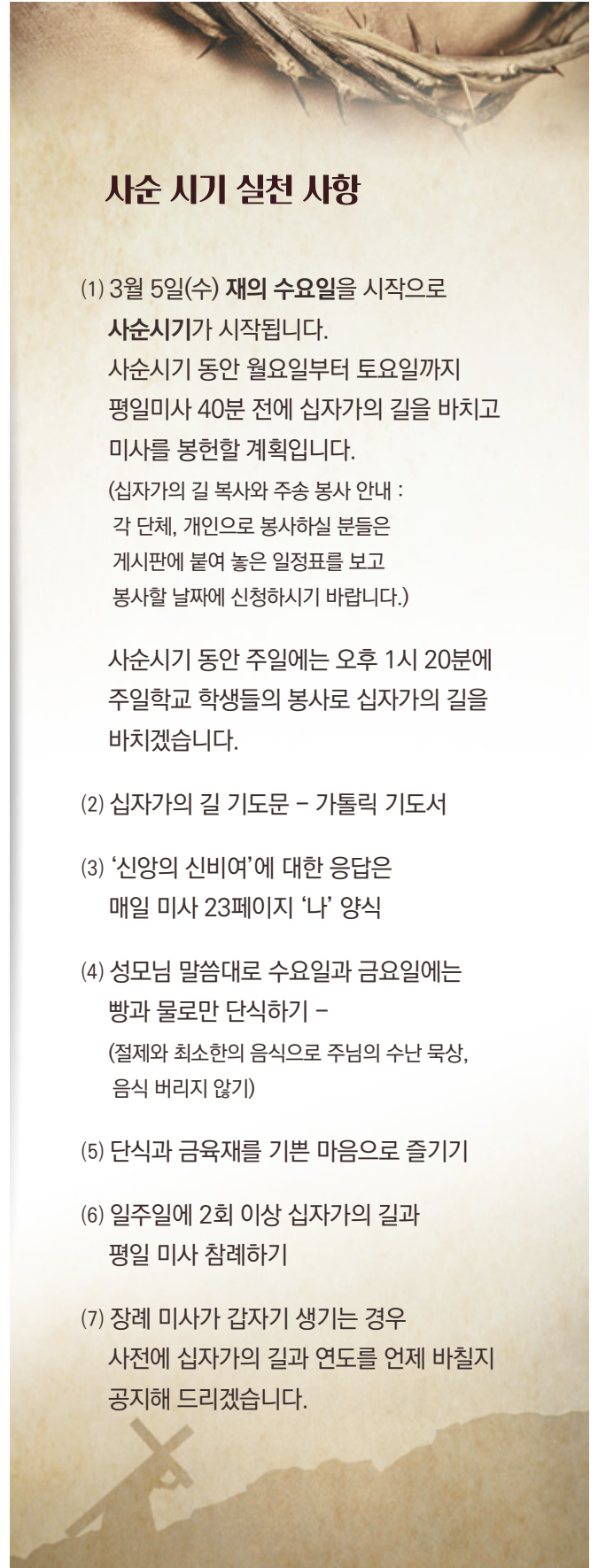
·일시: 3월 23일(일) 오후 12시  
 ·주제: 희망 속 사순 시기  
 ·강사: 서갑지 글라라 수녀(성 바오로딸 수도회)

#### 3. 사순 특강

·일시: 4월 5일(토) 오후 7시  
 (당일 토요일 특전 미사는 저녁 6시에 있습니다.)  
 ·주제: 그리스도를 아는 것, 그것이 전부입니다.  
 ·강사: 양시균 대건 안드레아 신부  
 (성 김대건 안드레아 워싱턴 한인 천주교회)

### 사순 시기 실천 사항

- (1) 3월 5일(수) 재의 수요일을 시작으로 사순시기가 시작됩니다.  
 사순시기 동안 월요일부터 토요일까지 평일미사 40분 전에 십자가의 길을 바치고 미사를 봉헌할 계획입니다.  
 (십자가의 길 복사와 주송 봉사 안내 : 각 단체, 개인으로 봉사하실 분들은 게시판에 붙여 놓은 일정표를 보고 봉사할 날짜에 신청하시기 바랍니다.)  
 사순시기 동안 주일에는 오후 1시 20분에 주일학교 학생들의 봉사로 십자가의 길을 바치겠습니다.
- (2) 십자가의 길 기도문 - 가톨릭 기도서
- (3) '신앙의 신비여'에 대한 응답은 매일 미사 23페이지 '나' 양식
- (4) 성모님 말씀대로 수요일과 금요일에는 빵과 물로만 단식하기 -  
 (절제와 최소한의 음식으로 주님의 수난 묵상, 음식 버리지 않기)
- (5) 단식과 금육재를 기쁜 마음으로 즐기기
- (6) 일주일에 2회 이상 십자가의 길과 평일 미사 참례하기
- (7) 장례 미사가 갑자기 생기는 경우 사전에 십자가의 길과 연도를 언제 바칠지 공지해 드리겠습니다.



### 1 2025년 주교님 사목 보조비 ((BLA) 약정

- 매년 사순 시기 동안 실천하고 있는 주교님 사목 보조비에 대한 설명이 이번 주일에 있습니다. BLA 기금은 교구 전체에서 자선 및 영적, 교육적 도움이 필요한 수천 명의 사람들에게 예수 그리스도의 영광스러운 선물을 제공하게 됩니다. BLA에 기도와 희생의 마음으로 약정해 주시기를 청합니다.
- 여러분의 약정은 도움이 필요한 이웃들의 삶을 도와주며, 오직 그리스도만이 주실 수 있는 기쁨과 평화의 도구가 될 것입니다.
- BLA를 내시는 방법은 다음과 같습니다.

- 교구 웹사이트(<https://www.arlingtondiocese.org/bla>)에 가셔서 내시면 됩니다.
- 아래 QR 코드를 스캔하신 후 정보를 넣고서 크레딧 카드로 내시면 됩니다.



- QR 코드를 이용해 내시기 어려운 경우 친교실에 마련된 BLA 약정 안내 장소에서 봉사자들의 도움을 받으시기 바랍니다.
- 현금이나 수표를 쓰셔서 나누어 드린 BLA 봉투에 넣어 성당 입구 BLA함에 넣으시면 됩니다.

### 2 레지오 마리아 간부 교육

- 일시 : 2월 23일(일) 오전 11:30 - 오후 2시 (A-1,2,3,4)
- 참석 대상 : 레지오 마리아 간부 전원

### 3 루카회 월례 회의

- 일시 : 2월 23일(일) 오전 11:30 (B-3,4)

### 4 요한회 월례 회의

- 일시 : 2월 23일(일) 오전 11:30 (B-1)

### 5 사도 임원 회의

- 일시 : 2월 28일(금) 오후 8시 (하상관 #5)
- 이번 달 사도 임원 회의는 사목회 회장단 워크숍 관계로 한 주 늦추어 하겠습니다.

### 6 울뜨레아 회합

- 일시 : 2월 28일(금) 오후 8시 (A-1,2,3)

### 7 베드로회 자매 모임

- 일시 : 2월 28일(금) 오후 8시 (B-4)

### 8 바오로회 형제 모임

- 일시 : 2월 28일(금) 오후 8:00 (A-4)

### 9 첫토요일 성모 신심 미사 안내

- 일시 : 3월 1일(토) 오전 10시 30분 미사
- 일정 : 9시부터 묵주 기도와 묵상 9시 30분부터 고해 성사를 보실 수 있습니다.
- 매월 첫 토요일에는 성모 신심 미사가 봉헌됩니다. 첫토요일 성모 신심 미사 관계로 새벽 미사는 없습니다.

### 10 구역 봉사자 회의

- 일시 : 3월 2일(일) 오전 11:30 (B-3,4)

### 11 K of C 월례 회의

- 일시 : 3월 2일(일) 오전 9:15 (B-3)

### 12 연중 텃밭 가꾸기 강의

- 일시 : 3월 2일(일) 오전 11:30 (A-1,2)
- 강사 : 원응식 요셉
- 내용 : 이모작, 삼모작에 대해서
- 교육에 참석하시는 분들께 한국 호박씨와 백일홍씨를 나눠드립니다.

### 13 재의 수요일 미사

- 일시 : 3월 5일(수) 오전 11시, 저녁 7시 30분 미사
- 미사 중에 재를 머리에 얹는 예식이 있습니다. 지난 해 성지주일에 나누어 드린 성지가지를 3월 2일(일)까지 성당 입구에 마련된 성지가지함에 넣어주시기 바랍니다.

### 14 첫 금요 떼제 미사 및 성체 강복

- 일시 : 3월 7일(금) 저녁 7시 30분, 미사 및 성체 강복
- 7시부터 떼제 성가 연습이 있습니다. 떼제 성가를 배우실 분들은 연습 시간에 맞추어 오시기 바랍니다.

### 15 2025년 견진반 신청

- 대상 : 성체 성사와 첫 영성체를 받은 학생들과 유아 세례를 받았으나 아직 첫 영성체를 받지 못한 7학년 이상 학생들
- 일정 : 1학기 : 3월 12일(수) - 6월 11일(수), 저녁 7시 2학기 : 9월 10일(수) - 10월 22일(수), 저녁 7시
- 견진 미사 : 10월 28일(화) 저녁 6시 30분
- 등록 기간 : 3월 2일(일)까지 (오후 2시 미사 후 교무실)
- 문의 : 신월균 로사리아 (703) 577-5085

### 16 하상 성인 학교 봄학기 안내

- 일정 : 3월 11일(화) - 6월 13일(금)
- 등록 : 2월 23일, 3월 2일, 3월 9일(일) 오전 8시, 10시 미사 후 친교실
- 등록금 : \$60 (안내 및 신청서는 성당 입구 주보대에 배치되어 있으니 세부사항을 참고하시기 바랍니다.)
- 문의 : 김명희 율리야나 (703) 217-2775

### 가정 축복식 스티커 나눠드립니다.

지난 대림 때 신청하신 가정들은 본당 신부가 방문하여 가정 축복식을 해드렸습니다. 원하시는 분들은 주보대 위에 있는 가정 축복식 스티커를 갖고 가셔서 현관문에 붙이고 다음과 같이 기도하시기 바랍니다.

- 가능하면 가족이 모두 모인다.
- 모두 함께 성호경 다음 주모경을 함께 바친다.
- 성수를 부린다.(성수를 집안 곳곳에 부린다)
- 가정 축복식 스티커를 현관문에 붙인다.
- 가정을 위한 기도, 부부를 위한 기도, 부모를 위한 기도, 자녀를 위한 기도를 함께 바치고 서로가 서로에게 축복의 기도를 바친다.
- 그 외에도 서로에게 해주고 싶은 축복의 말씀이나 덕담을 나눈다.
- 성호경으로 가정 축복식을 마친다.

### 교중미사 예를본헌

02/23 이번 주	애난데일 구역
03/02 다음 주	알렉산드리아 구역

### 지난 주 우리들의 정성

2025년 2월 16일(연중 제6주일)

봉헌금.....	\$ 8,262.00
교무금.....	\$ 5,530.00
교무금(신용카드).....	\$ 4,800.00
감사 헌금.....	\$ 800.00
온라인 봉헌.....	\$ 4,780.00
합계.....	\$ 24,172.00

버지니아 성정 바오로 성당 제공  
KACM TV 하이라이트

Cox Ch. 30, 830,  
1030  
Fios Ch. 30

2025년 2월 27일(목) 오후 5:00 - 6:00  
2025년 2월 28일(금) 저녁 8:00 - 9:00  
2025년 3월 2일(일) 오전 6:00 - 7:00

- 주일 강론
- 특집다큐 : 한국 수도원 음식, 그 풍성한 생명의 식탁

### 미사 시간 안내(Mass Schedule)

주일미사	· 8:00 AM · 10:00 AM(교중미사) · 2:00 PM(학생미사) · 5:00 PM(청년미사)
토요일 저녁 주일미사	· 7:30 PM
월, 목, 토	화, 금 수
· 6:00 AM	· 7:30 PM · 11:00 AM