

예수님께서 그 여자에게 이르셨다.  
“이 물을 마시는 자는 누구나  
다시 목마를 것이다.  
그러나 내가 주는 물을 마시는 사람은  
영원히 목마르지 않을 것이다.  
내가 주는 물은 그 사람 안에서  
물이 솟는 샘이 되어  
영원한 생명을 누리게 할 것이다.”  
(요한 4,13-14)

〈우물가의 여인〉, 칼 하인리히 블로흐,  
프레데릭스보르 국립 역사 박물관, 덴마크

**[제1독서]** ..... 탈출 17,3-7

**[제2독서]** ..... 로마 5,1-25-8

**[화답송]** ..... 시편 95(94),1-2.6-7 그리고 7과 8  
(◎ 7과 8)

◎ 오늘 주님 목소리에 귀를 기울여라. 너희 마음을 무디게 하지 마라.



- 어서 와 주님께 노래 부르세. 구원의 바위 앞에 환성 올리세.  
감사하며 그분 앞에 나아가세. 노래하며 그분께 환성 올리세. ◎
- 어서 와 옆드려 경배드리세. 우리를 내신 주님 앞에 무릎 꿇으세. 그분은  
우리의 하느님, 우리는 그분 목장의 백성, 그분 손이 이끄시는 양 떼로세. ◎
- 오늘 너희는 주님 목소리에 귀를 기울여라. “므리바에서처럼,  
마싸의 그날 광야에서처럼, 너희 마음을 무디게 하지 마라. 거기에서  
너희 조상들은 나를 시험하였고, 내가 한 일을 보고서도 나를 떠보았다.” ◎

**[복음 환호송]**

◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.

- 주님, 당신은 참으로 세상의 구원자이시니,  
저에게 영원히 목마르지 않을 생명의 물을 주소서.

◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.

**[복음]** ..... 요한 4,5-42  
(또는 요한 4,5-15.19-26.39-40-42)

- [성가 안내]**
- 입당성가: [115] 수난 기약 다다르니
  - 봉헌성가: [220] 생활한 제물
  - 성체성가: [153] 오소서 주 예수여 [499] 만찬의 신비
  - 파견성가: [123] 십자가 지고 가시는

복음 묵상

“그 고을에 사는 많은 사마리아인들이 예수님을 믿게 되었다.” 요한 복음이 전하는 사마리아 여인과의 대화는 믿음의 점진적인 발전에 대한 내용입니다. 사마리아 여인은 예수님과 대화하면서 그분께서 어떤 분이신지 조금씩 알아 갑니다. 생명수와 진실한 예배에 관한 대화는 여인을 예수님에 대한 믿음으로 이끌어 갑니다. 그리고 결국 그 여인은 예수님을 “메시아”로 이해합니다.

이 이야기는 거기에서 끝나지 않습니다. 그 여인을 통하여 많은 사마리아 사람들도 예수님을 “세상의 구원자”로 알고 고백합니다. 이런 의미에서 사마리아 여인은 믿음의 본보기이기도 합니다. 유대인들에게 이방인으로, 죄인으로 취급받았지만 예수님에 대한 믿음으로 구원에 이릅니다.

믿음은 점진적인 과정입니다. 예수님을 알아 가고 이런저런 질문을 던지면서 확고한 믿음에 다다릅니다. 사마리아 여인은 예수님을 전혀 알지 못하였지만 자신이 알고 있는 것들을 통하여 예수님을 이해해 갑니다. 자신의 삶을 통하여 예수님을 이해하고 그분의 가르침을 받아들인 셈입니다.

또 믿음은 개인적인 차원에 머무르지 않고 다른 이들을 예수님께 이끄는 역할을 합니다. 다른 이들에게 예수님을 소개하고 그들이 그분을 믿을 수 있도록 돕는 것입니다. 자신의 믿음을 다른 이에게 증언하는 것이야말로 선교의 진정한 의미입니다.

(허규 베네딕토 신부, 한국천주교중앙협의회 매일미사)

## 신중 전염병 극복을 위해 한마음으로 바치는 십자가의 길①

### 제1차 예수님께서 사형 선고 받으심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 꿈에도 생각지도 못한 일이 벌어졌습니다. 빌라도의 이야기는 바로 비수가 되어 당신과 우리의 심장을 찌릅니다. 매일 매일 두려움과 공포, 불안에 짓눌리고서야 죽음 앞에 서신 당신의 마음을 이제야 헤아려 봅니다. 주님, 당신께서 걸으신 십자가의 길을 몸과 마음으로 따르오니, 저희들을 불쌍히 여기소서.

### 제2차 예수님께서 십자가 지심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 나자렛에서 아버지 요셉과 늘 만지던 푸르른 나무는 이제 무겁고 무서운 십자가로 바뀌었습니다. 오랜 신뢰를 바탕으로 한 신앙공동체와 국가들에게 신중 전염병은 갑자기 무거운 짐이 되어 버렸습니다. 주님, 저희들이 이 새로운 십자가를 당신과 함께 지고 가길 청하오니, 부디 뒤돌아보지 않고, 마지막까지 걸어가도록 도와주소서.

### 제3차 예수님께서 기력이 떨어져 넘어지심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 거뜨히 지실 줄 알았던 십자가의 압박은 어깨와 허리를 짓누르고 다리가 떨린 당신을 땅에다 매칩니다. 처음 전염력이 빠를 뿐이라는 이 병은 어느새 우리의 몸과 마음을 헤집어 땅에다 매칩니다. 너무나 지쳐가고 있는 저희들을 불쌍히 여기시고 특히 당신과 함께 쓰러진 이들에게 다시 일어날 기운과 용기를 주소서.



### 제4차 예수님께서 성모님을 만나심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 당신께서 어디를 가시든 묵묵히 옆에서 지켜만 보셨던 성모님을 십자가의 길에서 만나 어떠한 말씀을 나누셨는지요. 오늘도 환우들 옆에 계신 성모님께서 묵묵히 당신의 맘토로 감싸주시길 청합니다. 특히 저희들이 바치는 묵주기도가 감염의 위험 가운데 있는 중증환우들에게 기도의 방어막이 되게 하시어, 항상 성모님의 눈길이 자비로이 머물게 하소서. 불쌍히 여기소서.

### 제5차 시몬이 예수님을 도와 십자가를 짐을 묵상합니다.

구세주 예수님, 당신의 충직했던 제자들은 어디가고 시몬은 얼떨결에 당신의 조력자가 되었습니다. 느닷없는 혼란 속에서도 혼신의 힘을 다하고 있는 의료진들, 연구자들과 아낌없이 후원하는 이들에게 굳건한 의지와 지혜를 주시길 청합니다. 또한 본업을 뒤로한 채 우리를 짓누르는 병에 맞서는 모든 이들의 숭고한 헌신에 맞갖은 결실을 맺게 하소서.

(손기철 베드로 다미아노(통합의료진흥원장·전인병원장)의 기도문, 가톨릭신문)

## 코로나19 감염 예방 협조문

- 1. 성당 출입 제한:** 현재 한국 내 신종 코로나 바이러스 감염과 확진자가 급증하고 있습니다. 교우분들의 안전과 건강을 위해 **최근 2주 이내에 한국, 중국 또는 해외성지순례/여행을 다녀오신 분들은 본당의 출입을 금지합니다.**
- 미사와 신심에 꼭 필요한 활동이나 단체 모임 외에는 모임을 자제해 주십시오.
- 신심과 관련되지 않은 각종 취미 동호회 활동은 당분간 금지합니다.
- 특별히 많은 인원이 밀집된 공간에서 하는 모임은 통제합니다. 유아와 그의 부모, 면역력이 약한 노약자들, 독감 증상이 있는 분들은 성당 활동을 자제해 주시기 바랍니다.
- 손 씻기, 기침 예절 등 개인 위생관리에 각별한 주의를 기울여 주시기 바랍니다.
- 입으로 영하는 영성체, 개인별 안수, 평화의 인사 때 하는 악수나 포옹을 금지합니다.
- 고해실을 폐쇄합니다.(주일-도서실/평일-소제의실)

## 코로나19 극복을 청하는 기도

자비로우신 하느님 아버지,

‘코로나19’ 확산으로 혼란과 불안 속에 있는 저희와 함께 하여 주십시오.  
어려움 속에서도 내적 평화를 잃지 않고  
기도하도록 지켜주시고  
각자의 삶의 자리에서  
최선을 다할 수 있도록 이끌어주십시오.

‘코로나19’ 감염으로 고통받는 이들에게  
치유의 은총을 내려주시고,  
이들을 헌신적으로 돌보고 있는  
의료진들과 가족들을 축복하여 주십시오.  
또한 이 병으로 세상을 떠난 분들의 영혼을 받아 주시고,  
유족들의 슬픔을 위로하여 주십시오.

국가 지도자들에게 지혜와 용기를 더해주시고,  
현장에서 위험을 감수하며  
투신하고 있는 관계자들을 보호해주시고,  
특히 이런 상황에서 더 큰 위험에 노출되는  
가난하고 소외된 사회적 약자들을  
저희가 더 잘 돌볼 수 있도록 도와주십시오.

어려운 시기를 이겨내고자 애쓰는 저희 모두가  
생명과 이웃의 존엄,  
사랑과 연대의 중요성을 더 깊이 깨닫게 하시고  
배려와 돌봄으로 희망을 나누는 공동체로  
저듭나는 은총 내려주시길 간구합니다.

우리의 도움이신 성모님과 함께  
우리 주 예수 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

한국천주교 여자수도회 장상연합회 기도문  
-천주교서울대교구장 인준 2020. 2.26 -

### 1 2020년 주교님 사목 보조비 약정

- 매년 사순 시기 동안 주교님 사목 보조비를 약정 받습니다. 2020년 우리 본당에 할당된 금액은 \$156,000 입니다. 많은 기도와 적극적인 협조를 부탁드립니다.

### 2 셔틀버스 운행 잠정 중단

- 코로나19 로 인하여 현재 운행중인 시니어 아파트와 NG(IBM) 주차장 셔틀버스 운행 서비스를 잠정적으로 중단합니다. 참고하시기 바랍니다.
- 문의 : 한상준 프란체스코 (703)439-8993

### 3 주일학교 및 첫영성체반, 학생견진반

- 3월 15일까지 휴강 (추후 휴강 일정은 주일학교에서 이메일로 통보해 드립니다) • 학생 미사는 봉헌합니다.
- 문의 : 윤정 보일 교감 (703)371-3589

### 4 사도 임원회의

- 일시 : 3월 20일(금) 오후 8시(B-1,2)

### 5 연기·취소된 일정

- 하상 성인학교 개강 연기(4월), 안나회, 하상회, 꾸리아 월례회의, 베드로회, 울뜨레야, 루카회, 요한회, 바오로회, K of C, 복사단 모임 취소

### 6 부활제대 장식꽃 봉헌 신청

- 부활제대 장식을 위해 꽃을 봉헌해 주실 분은 성당 현관 입구 제대회로 봉헌해 주시기 바랍니다.

## The Light is ON for You

Celebrate the Sacrament of Reconciliation



사순 시기 동안 알링톤 교구와 워싱턴 대교구의 모든 성당은 매주 수요일 오후 6:30부터 오후 8시까지 고해성사를 실시합니다. 가까운 성당을 찾아 성사를 보시기 바랍니다.

※ 본당 : 주일-도서실  
평일-소제의실

### Confession Finder :

The Light is On for you this Lenten season.  
You can find a time and location near you at  
<https://thelightison.org/>

### ✦ 통회기도

하느님,  
제가 죄를 지어  
참으로 사랑받으셔야 할 하느님의 마음을 아프게 하였기에  
악을 저지르고 선을 멀리한 모든 잘못을  
진심으로 뉘우치나이다.  
하느님의 은총으로 속죄하고  
다시는 죄를 짓지 않으며  
죄지를 기회를 피하기로 굳게 다짐하오니  
우리 구세주 예수 그리스도의 수난 공로를 보시고  
저에게 자비를 베풀어 주소서.  
아멘.

### 본당 승격 25주년 기념 <표어> 공모

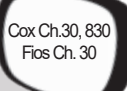
- 본당 승격 25주년을 맞이하여  
“영적인 성숙 및 화합과 일치” 를 지향하는 의미의  
기념 표어를 공모합니다.  
• 표어의 글자 수는 18자 이내 • 마감 : 3월 31일(화)

### 성경 필사 5년 계획 (2017-2021)

- 2021년까지 진행되는 성경(구약과 신약) 필사에 신자 여러분을 초대합니다.
- 사순 제3주간 : 이사 1-5, 1 티모 3

### KACM TV 하이라이트

3월 19일(목) 오후 5:00-6:00  
3월 20일(금) 저녁 8:00-9:00  
3월 22일(일) 오전 6:00-7:00



- 가톨릭 뉴스
- 양정무 교수의 교회미술 2천년(10회) - 로마 르네상스

### AM 1310 라디오 가톨릭 프로그램

3월 18일(수) 오전 6:15-6:45  
3월 21일(토) 오전 8:00-8:30



- 특별 인터뷰 : 성 정바로 성당의  
코로나 바이러스 예방 조치
  - 황창연 신부님의 강의 '살 꺼안기'(4부)
- ※ 라디오방송에 광고를 원하시는 분은 사무실로 문의하시기 바랍니다.

### 지난 주 우리들의 정성

2020년 3월 8일(사순 제2주일)

주일헌금 ..... \$4,175.79  
교무금 ..... \$5,925.00  
교무금(크레딧카드) ..... \$4,080.00  
특별헌금 ..... \$100.00  
2차헌금 ..... \$0.00  
합계 ..... \$14,280.79

♥ 주일헌금 및 2차 헌금의 세금공제를 원하시는 분은  
세금공제 확인용 봉헌예물 봉투를 사용해 주십시오.

### NG 주차장 ↔ 성당 셔틀버스를 이용해 주세요

오전 7:30 - 오후 1:30 (10분 간격으로 운행)

#### 구역별 NG(구 IBM) 주차 주일 안내

- 구역부에서 본당 주차 협조의 일환으로 각 구역별로 NG 주차장을 이용합니다. 많은 협조를 바랍니다.

주일	구역
첫째 주	페어팩스 3, 버크
둘째 주	센터빌, 비엔나, 알렉산드리아
셋째 주	라우든, 프린스 윌리엄, 페어팩스 2
넷째 주	페어팩스 1, 애난데일, 스프링필드

### 기도해 주세요

#### ♥ 병중에 계신분

고상균(스테파노), 김경화, 윤규희(발바라), 정맹금(데레사),  
김영식(요셉), 박상연(라파엘), 정중희(발바라), 김만복(아네스),  
전원후(마리아), 박제중(요셉), 김용구(베네딕토), 김영자(세레나),  
양소자(루시아), 박용재(토마스), 김동분(아가타), 오인균(바로로),  
이수선, 백유미(세실리아), 안순겸(모니카), 최재근(시몬),  
김화순(세실리아), Lauren Maguire, 김광자(세실리아), 고필순(셈마),  
최창일(토마스), 강애자(카타리나), 황승현(바로로), 박승희(베로니카),  
박윤희(스텔라), 박승재(기보노), 장미래(아네스), 한영광(스테파노),  
김성례(안나), 이영민(다윗), 한양수(스테파노)



<b>RE/MAX Gateway 부동산</b> www.Rachael Kim.com 레이첼 김(아네스) 703-652-5790 Cell. 703-774-8945	<b>정재민 치과</b> 센터빌스퀘어(Centreville Square) 정재민(미카엘) DMD, PC 703-825-1191	<b>허진 변호사</b> attorneyhuh24.com 민사, 형사, 소송재판 전문 허진(세바스찬) 703-288-1515	<b>문스 자동차 정비</b> VA 인스펙션 오일체인지, 각종 자동차정비 이병일 (다니엘) 703-266-1983	<b>재노 오 부동산</b> Keller Williams Realty 재노 오 (로사) 703-772-7275
<b>마이키즈 소아/청소년과</b> mykidspediatricians.com 정소연(크리스티나) 703-865-5437	<b>영스 헬스케어</b> 간병사,간호사,물리치료 서비스 김경해 (아네스) 703-647-0292	<b>김돈현 가정의학전문의</b> Fairfax Family Medicine Center Michael D. Kim, MD 703-591-4100	<b>베스트 사인</b> 간판 / 네온 / 박스 / 현수막 전광판 / 배너 / 메뉴판 703-887-1515	<b>뉴잉톤 오토바디</b> 자동차 바디, 정비, 페인트 김명곤(바오로) 703-455-0008 Cell. 571-243-5037
<b>안 아픈 세상(양방/한방)</b> 교통사고보험 인정 병원 척추신경과, 치료맞사지과 한방나라 이현찬 한의원 703-658-5100	<b>시티 종합 보험</b> 자동차, 주택, 비즈니스, 생명 김수현 (엘리사벳) 703-352-1073	<b>Lee's Heating &amp; Air</b> 히팅 & 에어컨 이일우 (베드로) 703-675-8009	<b>골프 레슨</b> 성인레슨 및 원포인트 가능 초보, 학생, 여성 골프 환영 레지나 703-832-7155	<b>소아전문 치과</b> Pediatric Dental Care Dr. John Han (한정협) Fairfax 703-383-3434 Springfield 703-992-7100
<b>시원 냉난방</b> 에어컨, 히팅, 플러밍 김연철 (윌리엄) 703-362-7770	<b>민기호 내과</b> John Min M.D. 703-462-8711	<b>척추사랑</b> 교통사고/척추신경/손, 발 통증 병원 Dr. 이현훈 (마르코) 센털빌,철타리 703-429-4622 락빌 MD 301-231-7588	<b>생명보험 · 메디케어 은퇴연금 · 사업체 보험</b> 홍마태오 703-969-8956 박소피아 703-969-8954	<b>커머셜 김준 부동산</b> 상업용, 투자용 건물 매매 리태일 / 오피스 리스 202-384-7301
<b>한미 소독</b> 가정집, 상점 (STORE) 하홍엽 (요한) 703-451-3322	<b>와니 건축</b> In & Out 핸드맨 Service 부엌, 화장실, 텍 권태완 (빈센트) 571-331-6811	<b>민 자동차 정비</b> 703-869-9691	<b>원 통증 · 재활</b> Woodbridge 지역 메디케어, 각종 보험 571-659-2540	<b>뉴욕라이프</b> 생명보험, 은퇴연금 자녀 저축보험 박수미(미카엘라) 571-263-1033
<b>정수정 부동산</b> Keller Williams Realty 정수정 (안나) 703-855-8575	<b>영스 히팅</b> 에어컨, 히팅 703-728-3160	<b>석성현(요한) 신경내과 MD</b> 두통, 치매, 파킨슨, Stroke, 손떨림 Vienna, Tysons Corner 근처 703-828-3373	<b>제니스김 부동산</b> Keller Williams Realty 제니스김 (베로니카) 571-723-6172	<b>Euromotor Cars Mercedes-Benz</b> 유스티노 한 703-855-8710
<b>Kim's Auto Service</b> 자동차 정비 703-425-4600	<b>영스 노인 복지센터</b> 주정부 보조 및 저렴한 개인 비용 703-988-2044	<b>박정훈(요한) 치과</b> Family Dentistry 마운틴 버넌 병원 근처 703-679-8959	<b>CORE 물리치료</b> 통증, 재활치료 전문 (메디케어) 김우기(안드레아), DPT 703-865-6455	<b>ASSA 종합보험</b> 메디케어 상품, 카이저 보험 현재 플랜에 관한 무료 상담 문의: 최 클라라 703-649-2110
<b>워싱턴 노인 복지센터</b> 데이케어, 홈케어 문의: 데레사 데이케어 703-963-1234 홈케어 703-850-1100	<b>CHA GROUP 앤디차 공인회계사</b> 세금보고 & 회계업무 www.GroupCha.com 703-678-8848	<b>경희 바울 한의원</b> 비만, 중풍, 통증, 내과 전문 변형식(바오로) 703-907-9299	<b>그레이스 홈 케어</b> 노인/중증 환자/산모 케어/물리치료 전문 간호 석, 박사 운영중 대표 김 아네스, RN 703-865-7370	<b>프렌즈 헬스케어/데이케어</b> 간병 및 물리치료 데이케어 서비스 임 에스더 703-819-0360
<b>윤 조셉 변호사</b> www.yoonfirm.com 교통법, 형법, 개인상해, 파산 재판전문 변호사 703-260-6060	<b>재무설계</b> 생명보험, 학자금, 은퇴연금, 롱텀케어 개개인에 맞는 플랜 설계 탁지은(안젤라) 202-431-0627	<b>DK 건강 보험</b> 1955년생 메디케어 무료상담 및 신청 정문기(윌리엄) 703-598-3316 정선화(도로테아) 703-862-5395	<b>클로이 양 부동산</b> Giant Realty Inc. 다운사이징 / First time home buyer 양윤정(카타리나) 703-865-1026	<b>GCOOP 케어셀라</b> 천연 고기능성 화장품 맑고 투명한 물광피부 약속 김은희(글라리아) 703-732-3836

성사 · 교리 · 하상학교 안내

**성사안내**  
 · 고해성사 : 미사시작 30분전  
 · 병자영성체 : 매주 첫 금요일  
 · 유아세례 : 짝수 달 넷째 주일 (주보공지)  
 · 혼인성사 : 6개월전 신청 (교육 필수)  
 · 병자성사 : 위급하기전 연락 요망

**예비자 교리(교리 기간 6개월)**  
 · 주일: 11:40-12:40 (하상관)  
 예비자나 전입자 또는 방문자는  
 성당 입구 봉사센터 또는  
 사무실에서 등록을 받습니다.

**하상한국학교 (Hasang Korean School)**  
 · 정규학기 : 일반 Public School 과 동일, 매주 토요일  
 · 여름학기 : 매년 6월에 개강  
**하상성인학교 (Hasang Adult School)**  
 · 불학기-가을학기 운영 / 매주 화-금  
**하상 한국학교 / 성인학교 연락처**  
 · (703) 968-3070

미사 시간 (MASS SCHEDULE)

주일미사	· 08:00 AM · 10:00 AM · 11:40 AM (학생 / 영어미사) · 05:00 PM (청년미사)
토요일 저녁	07:30 PM
주일학교 수업	주일 10:00 AM
월 & 목	06:00 AM 화 & 금 07:30 PM
수요일	11:00 AM 토요일 07:00 AM



**천주교 성 정 바오로 성당**  
**ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH**  
 Catholic Diocese of Arlington, Virginia

4712 Rippling Pond Dr., Fairfax, VA 22033  
 Tel (703)968-3010 | Fax (703)968-3013  
 Home Page : www.stpaulchung.org  
 E-Mail : sthasang@gmail.com

PARISH STAFF 주임신부 백인현 (안드레아) | 보좌신부 강두영 (암브로시오) | 사도회장 황원균 (알렉산더)